

Anbefalte retningslinjer for sosiale sammenkomster

Inkludering og sosial tilhørighet er viktig for at elevene ved Tu skule skal trives og ha et godt læringsmiljø. Som foreldre har vi stor påvirkning på det sosiale samspillet mellom barna, og FAU ønsker å komme med anbefalinger for rammer for sosiale sammenkomster for elevene ved Tu skule.

Dette dokumentet er ment som et forslag til føringer for sosiale sammenkomster for elevene på Tu skule. FAU anbefaler at dokumentet blir gjennomgått på foreldremøter og oppfordrer til diskusjon rundt innholdet.

Bursdager

Invitasjoner: Det anbefales å invitere alle i klassen eller alle på trinnet, eventuelt alle jentene/guttene i klassen eller på trinnet. Dette sikrer at ingen føler seg utenfor eller utestengt i bursdagsselskap.

Gaver: Det er nyttig at det settes et felles nivå på ca. hvor mye man skal gi i gave, for eksempel 50kr i pengegave eller pakke til 75kr. Diskuter gjerne dette på foreldremøte slik det er en felles forståelse på hvor mye som gis.

Dersom selskapet ikke avholdes i nærheten av Tu så avtal gjerne kjøring og henting med andre foreldre. Det er ikke alle som har anledning til å kjøre eller har tilgang på bil, så det er alltid greit hjelpe hverandre med logistikken.

Vennegrupper

På Tu skule har elevene vennegrupper fra 1.trinn. Vennegrupper er en arena hvor elevene kan bli kjent med flere enn de som de vanligvis er sammen med på skolen og i fritiden. Skolen setter opp vennegrupper t.o.m. 3.trinn. Dersom skolen anbefaler vennegrupper for å sikre samhold også på eldre trinn, støtter FAU opp om at dette skal prioriteres.

Vennegrupper skal være lavterskel sosialt samvær og det skal ikke være som et bursdagsselskap. Dersom det er ønskelig, er det mulig å ha vennegrupper ute, på biblioteket eller låne området på skolen/SFO. Lærerne legger ut informasjon om inndeling av vennegruppene og når hver enkelt elev skal ha vennegruppe. Foreldrene i de ulike vennegruppene anbefales å opprette en egen Messenger-gruppe, eller annen kommunikasjonskanal, slik at det er enkelt å avtale tidspunkt. Vennegrupper skal prioriteres foran andre fritidsaktiviteter, men avtal gjerne hvilken dag som passer best for elevene i vennegruppa.

Spillekveld i regi av foreldrerepresentantene

En kjekk aktivitet for å samle alle på trinnet er spillekveld. Her kan man få låne trinnområdet på skolen og elevene tar selv med brettspill. Det anbefales at foreldrerepresentantene fordeler hvem som tar med påsmurt kveldsmat og hvem som tar med drikke.

På spillekveld er det viktig at alle blir inkludert og at grupper blir inndelt på forhånd. Dette sikrer at alle føler seg velkommen og at alle har noen å spille med.

Foreldre oppfordres til å delta på spillekveld og her er det også viktig at de voksne ikke føler seg utenfor. Foreldrerepresentantene kan informere om at dette også er en bli-kjent kveld for de voksne og oppfordre til at man snakker med noen andre enn de man kjenner godt fra før.

Filmkveld, Halloween eller andre sosiale sammenkomster hvor flere elever fra samme trinn samles

Det er viktig å ha fokus på inkludering og samhold i alle sammenhenger hvor flere barn samles. Dette kan gjelde på filmkvelder, Halloween eller andre begivenheter. Her er det ikke så enkelt å invitere like mange som i et bursdagselskap, men FAU anbefaler at foreldrene hjelper barna sette rammer som gjør at andre ikke føler seg ekskludert.

Anbefalinger:

- Antall: det skal selvfølgelig være mulig å invitere en gruppe venner på filmkveld, men det er fornuftig å begrense antall man inviterer til sammenkomster slik at det ikke blir noen få som er utenfor. En grei tommelfingerregel er at så lenge under 50% av for eksempel jentene er invitert, så er det ok.
- Prøv å begrense snakk om sammenkomsten i forkant og foreldre oppfordrer barna til å ikke snakke om dette på skolen.

Sosial medier og spil

- Se eget skriv for FAUs anbefalinger

Foreldre

Noen av oss er innflyttere, mens andre har vokst opp i Tu-krinsen, men vi har alle til felles at vi har barn som går på Tu skule. For at barna våre skal føle seg inkludert og oppleve sosial tilhørighet er det også viktig at vi voksne inkluderer hverandre. FAU oppfordrer at hvert trinn har fokus på nettopp dette og anbefaler at man arrangerer en bli-kjent kveld. Noen trinn velger å arrangere mødre/fedre-kveld eller familiedag hvor alle kan delta.

Foreldrerepresentantene oppfordres også til å ta kontakt med de som er tilflyttere for å informere de om hvor de finner relevant informasjon, hvilke arrangement som er planlagt på trinnet det året og generelt ønske de velkommen til Tu-krinsen. En liten telefonsamtale kan føre til at det er enklere å ta kontakt og at man følger seg velkommen!

Kommunikasjonskanal

For å sikre at alle foreldre på trinnet får samme informasjon bør det opprettes en informasjonskanal som er kjent for alle. Det vanligste er en Facebook-gruppe eller meldingsgruppe på for eksempel Messenger.

Generelle anbefalinger

FAU ønsker at alle foreldre i krinsen skal ha fokus på inkludering og etterstrebe en åpen kultur hvor vi snakker sammen og bryr oss om alle.

Foreldrekontaktene og FAU har sammen et felles ansvar for å løfte aktuelle tema inn i foreldregruppa. Det første foreldremøtet i begynnelsen av skoleåret er en god anledning til å ta opp aktuelle tema:

- Årshjul for arrangement på trinnet
- Prisnivå for bursdagsgaver
- Informasjonskanal